



Kind Table Cafe  
Gluten-free, Plant-based

# Menu

## Main Kind Plate

2200

お一人様1ドリンク以上のご注文をお願いします  
お食事とセットでドリンク1杯100円引き

※税込(円)

本日のデリサラダごはんプレートとスープのセット

「初秋のエスニック」秋の野菜果物＋発酵＋酸味＋辛味ですっきり  
(グリーンサラダ、生カシューソース、有機かぼちゃ種、テンペ(大豆  
発酵食品)とじゃがいものサテ(みそだれ串焼き)、塩麹豆腐と野菜の  
生春巻き甘酒チリソース、黒麹醤油ピーナツ野菜炒め、季節の果物)  
たっぷりの野菜とタンパク質のパワーデリサラダプレートとスープ  
栄養バランスよい、プラントベース・グルテンフリーのオールインワンディッシュです

<有機玄米おにぎり または 米粉パンをお選びください>

<本日のスープ(ひとつお選びください) ①赤レンズ豆入りミネストローネ

②厚揚げ野菜きのこのグリーンカレー(ココナツミルク、有機味噌)

## Kind Bowl

1600

本日のブッダボウル(フムス&サラダ)

Kind Plateのたっぷりサラダに有機ひよこ豆のフムスをトッピング。

有機生カシューソースがけ。デザートやパンとご一緒にどうぞ。

## Gluten-free Pasta or Risotto

1600

(グルテンフリースパゲッティまたは有機玄米リゾット)

(自家製トマトソース orジェノベーゼズッキーニソース(クルミ))

## Gluten-free PIZZA フライパン米粉ピザ15cm

1500

TEMPEH テンペと夏野菜のグリル(照焼き/オイル) 1200

テンペと夏野菜トマトソース豆乳チーズ焼き 1500

Kind Deli (本日のミニサラダ、小皿デリ) 500-

米粉パン、有機玄米おにぎり (店頭でご確認ください) 400-

## Drink

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| ハンドドリップコーヒー(有機)                | 600  |
| コールドブリュアーコーヒー(有機)              | 600  |
| オーツブリュアーコーヒー(有機) Hot/Cold      | 700  |
| 自家製レモネード(有機) Hot/Cold          | 700  |
| 自家製新生姜ジンジャーエール Hot/Cold        | 700  |
| 梅クラフトコーラ Hot/Cold              | 700  |
| 抹茶甘酒オーツラテ(有機) Hot/Cold         | 800  |
| 黒麹甘酒(水 or お湯 or 炭酸水割り)         | 800  |
| オ-ワ いち粒りんごジュース(瓶入り)            | 800  |
| 和紅茶(有機) Hot/Cold               | 600  |
| ハーブティー各種(有機) Hot/Cold          | 600  |
| (ローズヒップ/レモングラスルイボス/桂花茶=キンモクセイ) |      |
| ferment works クラフトコンブチャ        | 1000 |
| 自家製梅ジュース(水割/ソーダ割)              | 600  |
| 自家製梅酒(ロック/ソーダ割)                | 700  |
| レモンジンジャーハイボール/or ジンサワー         | 800  |
| ナチュラルワイン(グラス)(有機)オレンジ/赤        | 1300 |
| 国産米麹グルテンフリービール                 | 1500 |

## Dessert

お一人様1ドリンク以上のご注文をお願いします。  
デザートとセットでドリンク1杯100円引き

Kind Parfet (Rawパフェ) 1800

No.1 Raw甘酒アサイーベリーパフェ

No.2 Rawアボカドヨーグルトフルーツパフェ

Shaved ice(かき氷) OFF SALE1300→1000

(共通)

天然氷のふんわりかき氷とベース(有機オーツ甘酒シロップ)

(ソースをお選びください)

①自家製レモンシロップ ②自家製いちごシロップ

③自家製北海道特栽培小豆つぶあん&有機抹茶シロップ

④自家製黒麹甘酒としょうがシロップ

(トッピング +300 )

有機生カシューローホイップクリームとピスタチオ

本日のRaw Cake(ロースイーツ) 700-

ローカッサータ / 抹茶アイスクリーム/バナナドリームパイ(+100)

本日の米粉焼き菓子 600

キャロットケーキ/レモンケーキ (店頭でご確認ください)

## Snack

400

Rawメープルナッツ(有機)

ドライフルーツ(有機)、グラノーラクッキー etc.